

COSY BIWAK program

czwartek • 12.06

do 14:00 | rejestracja uczestniczek, rozbijanie namiotów,
rozwieszanie hamaków *

14:00 - 15:30 | UROCZYSTE OTWARCIE COSY BIWAKU
- Przedstawienie gospodarzy Molusiówki, omówienie zasad
imprezy oraz programu. Zapisy na warsztaty. (S)

15:30 - 16:30 | Joanna Długowska
"Po cholerę nam ten festiwal?" (S)

16:30 - 17:30 | Olesya Troyan "Wendo: wprowadzenie"
(dla wszystkich) (S)

18:00 - 19:00 | Ania Butor "Kultura żywiecczyzny i biały
śpiew" + minikoncert (S)

19:00 - 20:00 | czas na kolację, ognisko (K)

20.00 - 21.00 | Ada Fabirkiewicz "Czuły dotyk"
warsztat dla wszystkich (S)

21:00 < | Chill przed piątkiem. Dobrze się wyśpijcie

piątek • 13.06

8:00 - 9:00 * | wspólne śniadanie z marką LyoFood -
poczęstunek dla wszystkich (K)

9:00 - 14:00 | czas na warsztaty, do wyboru:

- Taniec intuicyjny - Nicole Czajka
- Poznaj swoje Chwaściółki - Gosia Górka
- Podstawy survivalu - Anka Zakościelna
- Wendo - Olesya Troyan
- Sprzętowe - hamakowe - Gosia Szalińska
- Biegi górskie - Aleks Siwczuk

DODATKOWO: możliwość indywidualnego umówienia masażu
u Ady Fabirkiewicz (płatne oddzielnie)

14:00 - 16:15 | Karolina Sulej "Notowanie w podróży"
(1h wykład + 15 min.przerwy + 1h ćwiczenia) (S)

16:30 - 18:00 | BOSCO Kombucha "Secret Supper"
poczęstunek w plenerze

18:00 - 19:30 | Karolina Tuszyńska "W Tasmanii też są góry" (S)

19:30 - 21:00 | Anka Sidor "Oddech Sangumy.
Papua Nowa Gwinea" (S)

21:00 - 22:30 | premierowy pokaz filmu "Women and the
Wind" (S)



cosy BIWAK program

sobota • 14.06

8:00 - 15:00 | czas na warsztaty, do wyboru, obowiązują zapisy:

- Taniec intuicyjny - Nicole Czajka
- Poznaj swoje Chwaściółki - Gosia Górską
- Podstawy survivalu - Anka Zakościelna
- Wendo - Olesya Troyan
- Hamakowe - Mama LESOVIK aka Gosia Szalińska
- Biegi górskie - Aleks Siwczuk
- Kosmetyki naturalne - FRYGA
- Playfight - Patia Kubiszewska
- Biały śpiew - Ania Butor

DODATKOWO: możliwość indywidualnego umówienia masażu u Ady Fabirkiewicz (płatne oddzielnie)

15:00 - 16:30 | Patrycja Nowakowska "O Bałtyku poza parawanami" (S)

16:30 - 18:00 - Anka Sidor Bis "Przemilczane. Rola i sytuacja kobiet w Papui Nowej Gwinei" (S)

18:00 - 19:00 | kolacja we własnym zakresie, ognisko (K)

19:00 - 20:00 | Open Mic "Złap mikrofon na 10 min."

20:00 - 20:15 | Konkurs z nagrodami "Ciśnij tym, co Cię ciśnie"

20:15 | (do wyczerpania baterii) - Silent Disco w lesie

niedziela • 15.06

8:00 - 9:00 | wspólne zdjęcie

9:00 - 14:00 | czas na warsztaty, do wyboru, obowiązują zapisy:

- Taniec intuicyjny - Nicole Czajka
- Poznaj swoje Chwaściółki - Gosia Górską
- Wendo - Olesya Troyan
- Hamakowe - Mama LESOVIK aka Gosia Szalińska
- Biegi górskie - Aleks Siwczuk

DODATKOWO: możliwość indywidualnego umówienia masażu u Ady Fabirkiewicz (płatne oddzielnie)

- jeśli potrzebujesz pomocy w rozstawieniu namiotu - daj nam znać
- jeśli chcesz przetestować sprzęt ze SKALNIK.PL wpisz się na listę i zgłoś się do Patii
- jeśli nie interesują Cię warsztaty, ale masz ochotę po prostu połączyć po górach, mamy dla Ciebie kilka propozycji fajnych tras w okolicy
- w kuchni będzie do Waszej dyspozycji pyszna, świeżo zmielona kawa fair trade o Momento Roastery

legenda:

S - stodoła
F - fotoszopa
K - kuchnia

Ważne telefony (kontakt przez whatsapp):

- Asia Długowska, organizatorka: 785 669 928
- Patia, wolontariuszka: 506229077
- Kuba, właściciel Molusiówki: 608 832 462
- Ada, właścicielka Molusiówki, masaże: 501 182 225
- Julek, ratownik medyczny: 570 799 900