

cosy OUTDOOR FESTIVAL program

czwartek | 20.11

16:00 – 17:00 Zaczynamy! – powitanie, przedstawienie programu, prelegentek i prowadzących warsztaty

17:00 – 18:30 | Noemi Słama – “Tatrzańska Magia”

18:30 – 19:30 | czas na kolację

19:30 – 21:00 | Marta Jaka – “W krainie borsuka.”
Pokaz zdjęć i filmów.

sobota | 22.11

warsztaty od wschodu do zachodu słońca:

- Noemi Słama – wycieczka tatrzańska
- Marta Jaka – trekking przyrodniczy
- Skalnik – testowanie sprzętu
- Aleks Siwczuk – speed hiking
- Patagonia Worn Wear – możliwość naprawy ciuchów outdoorowych na miejscu
- Agnieszka Wiernik – medycyna górską w praktyce

prelekcje po zmierzchu:

15:00 -16:30 | Agnieszka Wiernik – “Medyczne aspekty wypraw wysokogórskich – granice organizmu, które przesuwamy, dzięki aklimatyzacji”

16:30 – 18:00 | Kamila Kielar – “Rubież. 2300 km wędrówki z Gór Skalistych nad Pacyfik”

18:00 – 19:00 | przerwa na kolację

19:00 – 20:30 | Eva zu Beck – “Zdziczałam... i to celowo”

20:30 – 21:30 | Silent Disco przed Schroniskiem

piątek | 21.11

warsztaty od wschodu do zachodu słońca:

- Noemi Słama – wycieczka tatrzańska
- Marta Jaka – trekking przyrodniczy
- Skalnik – testowanie sprzętu
- Aleks Siwczuk – speed hiking
- Patagonia Worn Wear – możliwość naprawy ciuchów outdoorowych na miejscu

16:30 – 17:30 | Joanna Długowska – “Make Polluters Pay – ile nam są winne korporacje?”

17:30 – 18:00 | “Ciśnij tym, co cię ciśnie” – konkurs z nagrodami.

18:00 – 19:00 | kolacja we własnym zakresie

19:00 – 20:00 | Pokaz filmu – “Shitthropocene” by Patagonia

20:00 – 21:00 | Justyna Filipek – Patagonia – “W duchu Patagonii, odpowiedzialna moda i decyzje, które mają znaczenie”

niedziela | 23.11

warsztaty od wschodu do zachodu Słońca:

- Noemi Słama – wycieczka po jaskiniach – wczesny wyjazd z Rostoki, jaskinie znajdują się w Dolinie Kościeliskiej, stamtąd możecie już śmigać do domku.
- Marta Jaka – trekking przyrodniczy
- Aleks Siwczuk – speed hiking

*Dodatkowo w czasie Festiwalu jest możliwość zrobienia tatuażu u Diany Ahudży lub odbycia sesji masażu dźwiękiem z Nicole Czajką (PŁATNE ODDZIELNE), zapisy na miejscu.

*Program może ulec nieznacznym zmianom. Śledźcie nas na Instagramie żeby być na bieżąco: [cosy_outdoor_festival](#)

